

# あおぞらニュース2016.09月

皆様がおこし下さるのを  
心よりお待ちしております\*

\* 店頭が秋バージョンに\*  
なっております😊

まだまだ暑さが続いておりますがいかがお過ごしですか？  
少しずつですが夜が寝やすくなり、秋の気配もしてきましたね\*\*  
これから涼しくなり何かを始めるにはちょうどいい季節です♪スポーツ  
したり、行楽を楽しみながら美味しい物を食べるのもいいですよ😊  
お部屋の模様替えもしやすい時期です♪  
寒くなる前に窓を開けて模様替えなどいいかもしれませんね！  
良い季節を快適に楽しくお過ごしください\*

## ～9月の行事まとめ～

### 9月行事

- ・ 1日 防犯の日
- ・ 9日 重陽の節句（菊の節句）  
縁起の良い奇数日、菊酒で厄を払う
- ・ 19日（第3月曜）敬老の日
- ・ 19日 十五夜
- ・ 22日 秋分の日（国民の休日）  
祖先を敬い、亡くなった人々を偲ぶ日おはぎを食べます

### \* 9月の誕生石・お花 \*

- 誕生石・・・サファイア→誠実、徳望  
ラズパイ→直感力、邪気を避ける
- 誕生花・・・リンドウ→正義・的確  
ダリア →華麗・優雅・感謝

## \*\*健康は旬の物から\*\*

実りの秋で、食べ物が美味しく収穫に忙しくなることなど、食欲の秋には  
様々な言われがあります。

例えば、8月と比べて太陽が出ている時間が短くなり、気分も憂鬱に  
なんだか寂しい気持ちになる人も居ると思います。

### そんな時こそ、美味しいものを食べて元気だそう😊

秋に近ずき、肌寒くなると体温を一定に保とうとし、基礎代謝がアップ。  
エネルギーが夏よりも必要になることもあり、食欲の秋！実りの秋！9月が旬の  
食べ物は沢山！美味しい時期に美味しく食べて冬に向け頑張りましょう♪

### 色々あります旬の食材♪

- \* かぼちゃ \* さつまいも \* しいたけ \* 大葉 \* 冬瓜 \* 茄子 \* ゴーヤ
- \* 栗 \* マツタケ \* いちぢく \* カボス \* 梨 \* ブドウ \* 鮭
- \* かつお \* カンパチ \* しらす \* さんま ...ぜひ全種類食べちゃいましょう♪

## そろそろ衣替！！「衣替え4ヶ条」

暑さも残りますがだんだんと乾いた秋らしい空気に代わってきています。  
少しずつ寒くなっていきますが雨などになると急に冷え込んだり…なんてことも  
困らないよう少し早めの衣替えが理想ですよ\*

その①: いる服いらぬ服を仕分ける      その②: クローゼットも綺麗にお掃除

その③: 防虫剤の効果は切れていない？      その④: 1度着た服はお洗濯♪

## 泉の暮らしの 豆知識♪

まずは  
玄関から！！

これから寒くなってい  
きますよね！！  
隙間風や冷氣…  
冬には結露など…  
風水でもとても重要と  
される玄関！！  
色々な悩みが解消さ  
れるかもしれません  
♪♪  
寒くなる前の今が替  
え時です😊



## 素敵な十五夜を…



### 十五夜の意味は？

「満ち欠けする月の様子」や「作物  
が月の満ち欠けとともに成長す  
る」ことから、

1. 農作物の収穫
  2. ものごとの結実
  3. 祖先とのつながり
- を連想し、それぞれに感謝し祈る  
ようになったのが十五夜です。



### 十五夜の過ごし方😊

月の見える窓辺などにすすきを飾り、月見団子や里芋、果物などを  
お供えてお月見を楽しむ…  
なんて素敵ですよ\*\*

### 「これを食べる」がない十五夜…

月にちなんで月見うどんなども良  
いですが、群馬県や栃木などでは  
「栗ごはん・けんちん汁・さんま」を  
食べるとゆう習わしがあるよう  
です。ぜひ十五夜を楽しみましょう♪



# \*明るく使いやすい空間へ\*

S様邸をオープン外構させていただきました。とても開放的ですてきに\*  
テーマは「床をフラットに、明るく広く！！」想いを形にしました☺



before

玄関前のブロックを解体、塀や門扉を撤去し、土の状態敷地いっばいにテラス屋根を設置します。その後、全面に土間コンクリートを打ちなおします。テラス屋根をしっかりと固定しながらきれいに均します！！



全体がスロープになったことで、玄関までの動線をスムーズに♪テラス屋根が付いたことで玄関前が多目的スペースに変身！車も自転車もバイクもスムーズに収納・雨に濡れず、より大切に使用できます。

玄関前のタイルなども剥がし、コンクリートで土台を作り直します。タイルは少し大きめの物に貼り替えました。少し縮小して二段にすることで高すぎた段差を低く歩行しやすくなりました♪

after



プチリフォームから  
しっかりリフォームまで  
ご興味がおありな方！！  
お困りな方！！  
ぜひ、ネクスト・ワン！  
お問い合わせ下さい！  
お待ちしております☺



お問い合わせは  
こちらから☺♪  
お待ちしております  
おります♪♪



リフォーム  
で幸せ  
プラス☺



(株)ネクスト・ワン

〒211-0043 神奈川県川崎市中区新城町18-15 ノアコート矢島 1F  
お客様窓口 0120-173-065 <http://www.k-next1.co.jp>  
TEL 044-740-0808 FAX044-754-8220