

あおぞらニュース 2015.12.01



店頭のイルミネーションがクリスマスバージョンに変わりました

皆様寒い季節になってまいりましたがいかがお過ごしですか(^o^)?

これからクリスマスやお正月などわくわくするようなイベントがめじろおしですね(^o^)/♪

乾燥するこの時期インフルエンザなど流行ものが増える時期でもあります

楽しく過ごすため予防策をとっていきましょう!!

風邪予防に効く食べ物を手軽に摂りましょう!!!

柑橘類 (みかん、きんかん、レモン、グレープフルーツ)
→ビタミン豊富、咽頭や鼻の粘膜を細菌から守る働き

緑黄食野菜 (ブロッコリー、人参、ピーマン、カボチャなど)
→βカロテンの働きで感染症予防、風邪の回復ができる

レバー タンパク質、ビタミン、ミネラル類、βカロテンなどが大量に含まれているため風邪の免疫低下などの回復などにもってこい!!

しょうが 発汗作用、呼吸中枢、血管中枢など活性化させ新陳代謝も活発に

ネギ、ニラ、ニンニク (風邪のときの最強コンビ♪)
→殺菌効果、血液の流れスムーズに、そしてスタミナですね!!

お正月に可愛いお雑煮★

1. お鍋に水と本だしを入れ沸騰後白だし小松菜、お餅を入れる
2. 平行して飾りつくり人参は型ぬき後レンジ、かまぼこはなるべく薄くスライスしくるくる花のように丸め、ピックで止める。(奥はかまぼこを厚めに切ったものに刺して)
3. 盛り付けは小松菜を少し盛ってから餅を乗せるときれいに盛り付けできます。
4. ゆっくり汁を注いでかざりを置けば出来上がり♪

材料 2人前

お水 → お椀 2杯分

本だし → 小1 (お椀のサイズで調整)

白だし → 大1 (お椀のサイズで調整)

小松菜 → 1束

飾り用

人参、かまぼこ、ゆでさやえんどう



ネクスト・ワンニュース!!

・店頭が変わりました♪

・アンケートにご協力いただきますと『ネクスト・ワン』オリジナル商品プレゼント!!

↓
ペン型ドライバーセット★



or
ペンライトどれか1色★

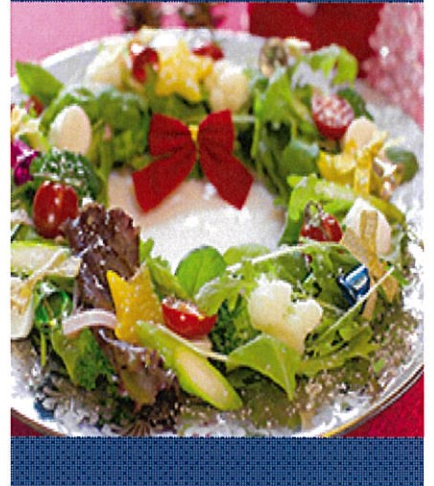


アンケートは
同封してあります

☆リースサラダ☆

クリスマスにちょっとした工夫で
かわいいサラダはいかがですか♪

1. レタス、水菜をドーナツ型にもる
2. 星型パプリカ、ミニトマト、カリフラワー、アスパラなどでかざる
3. ドレッシング、最後に雪のような粉チーズを♪



Before



『耐久性・メンテナンスフリー・意匠性アップ』

を重視した工事を行いました。擁壁の上に設置してある木製のバルコニーデッキが、経年劣化により、床の一部が腐食し危険な状態でした。解体しアルミバルコニー＋人工木床に交換し、既存のアルミテラスを加工して再使用しました。出幅も一回り小さくし、今までのような圧迫感がなくなり外観のイメージもアップしました。

After



理想のバルコニー
が仕上がった♪

(*^_^*)

駐車場スペースとアプローチに新たな多目的空間を作り出す。

＊＊夢は広がる！！＊＊



(株)ネクスト・ワン

〒211-0043 神奈川県川崎市中原区新城中町18-15 ノアコート矢島 1F

お客様窓口 0120-173-065 <http://www.k-next1.co.jp>

TEL 044-740-0808 FAX 044-754-8220