

あおぞらニュース 2016.1. 2月号



* 本年も宜しくお願い致します *

年も明け寒さも本格的になってきましたがいかがお過ごしですか？
お雑煮、おせち、七草粥に、鏡開き、お正月の食べ過ぎなどで
胃腸は大丈夫ですか(^_^)？
二月には、節分、豆まき、恵方巻き、バレンタインにはチョコレート♪
楽しくおいしいイベントがめじろおしです♪
胃腸を整えて楽しくおいしく過ごしましょう!!

胃腸を整える食べ物、飲み物をお手軽にとりましょう♪

寒くなり胃腸が弱るこの季節...弱った時には優しい食べ物が良いですね😊

- 豆腐料理...湯豆腐、あんかけ豆腐、豆腐の味噌汁
- 卵料理 ...茶碗蒸し、出し巻卵、ポーチドエッグ、卵スープ
- 肉料理 ...鍋、鳥雑炊、(ささみ、鶏むね赤身など脂質の少ないもの)
- 野菜 ...大根、キャベツ、カブ、ジャガイモ、長芋、里芋
スープ、煮物、蒸かす、おろす
- 果物 ...バナナ、リンゴ、桃 その他ヨーグルト、うどんなど

☆子供も大人もおいしい恵方巻き☆

材料
焼き海苔
酢めし
ツナフレーク
厚焼き玉子
カニカマ
マヨネーズ
きゅうり
カツ、ゴマ
レタス etc...

1. 海苔に酢めしを敷き好きな具材を入れます
(恵方巻は七福神に倣い七種類具材を
入るとより福が来るといわれています♪)
2. 海苔 具材を巻いて完成!!
3. お好みで飾りの紙を巻いてください♪



今年の方角は南南東です!!

立春に向け豆をまき厄を払い
福を呼び込みましょう(^_^)/

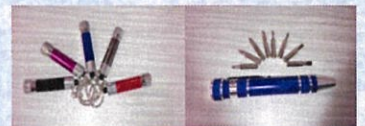


ネクスト・ワンニュース!!

・店頭が節分バージョンになりました!!



・アンケートのFAX番号が間違っておりまして。
お手数をお掛けしてしまい
大変失礼いたしました<(_ _)>
引き続きアンケートをお待ちして
おりますのでよろしくお願い
します♪



ライト1色 or ペン型ドライバー
プレゼント中です♪

ベトナムから新しい 仲間がやってきました!!



右からバオ君、チュン君
3年間日本の技術を学ぶた
めやってきました。
今後とも宜しくお願い致し
ます!!

『お客様の大切にしたいもの、要望を取り入れ住みやすい愛着のある住まいに』



やわらかい土を40cmほど掘ります。碎石で20cm固め下地を作ります。



同じ工程の次に乱形の石張りを敷き詰めて門扉を取り付けました。



骨の役割をするメッシュを敷きコンクリートを平らになるよう流し込みます。頑丈な駐車場の出来上がり。



お客様の以前の住まいから大切にしてきたフクロウのLEDライト お客様と相談しブロック塀に埋め込むことになりました。骨組みの鉄筋を組みながらブロックを積んでいき、左官補修ジョリーパットと言う材料を使い色付け風合を出しました。車用にカーポートを取り付け、敷地周りにフェンスも取り付けしました。



*** 夢の店舗を現実に そして新たな夢へ ***
お客様と相談し、広く清潔に見える店内に出来上がりました。



(株)ネクスト・ワン

〒211-0043 神奈川県川崎市中原区新城中町18-15 ノアコート矢島 1F

お客様窓口 0120-173-065 <http://www.k.next1.co.jp>

TEL 044-740-0808 FAX 044-754-8220