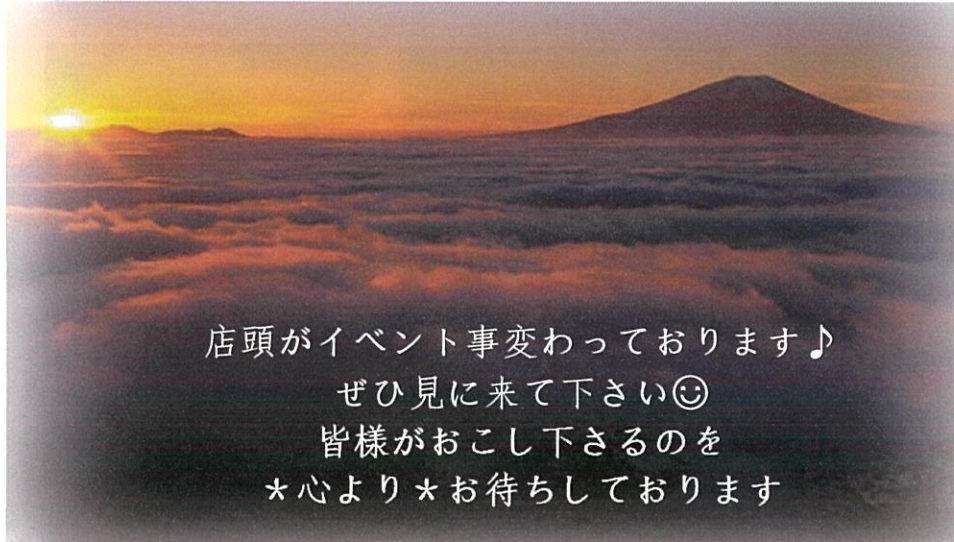


あおぞらニュース2017.1月



店頭がイベント事変わっております♪
ぜひ見に来て下さい☺
皆様がお越し下さるのを
*心より*お待ちしております

寒さも深まり忙しい年末年始!! 皆さん元気にお過ごしですか?
1年を振り返ったり、新しい年を迎える為の準備をしたり、一年で一番忙しく、疲れが溜まる時期なのかもしれませんね...しかし!!
1年の「終わり～初め」の大事な時期、元気に過ごす為にもしっかりと栄養のある食事をとってぜひ良いスタートを切ってください♪

2017年も「ネクスト・ワン」そして「あおぞらニュース」



を宜しくお祝い致します☺



～1月の行事まとめ～

* 1月行事 *

* 1月の誕生石・お花 *

- ・ 1日 元旦
- ・ 2.3日 初夢・箱根駅伝 誕生石・ガーネット→「真実」「友愛」「忠実」
- ・ 5日 寒の入り(寒中見舞い始まり) サンストーン →「元気」「魅力」「行動力」
- ・ 7日 人日の節句・七草粥
- ・ 9日 第2日月曜 成人式 誕生花・スイートピー →「永遠の喜び」
- ・ 11日 鏡開き ガーベラ →「飾らない心」「豪華」
- ・ 15日 小正月

～正月胃腸疲れは七草粥で～

楽しいお正月♪どうしても暴飲暴食が重なり胃腸へのダメージが気になりますよね、その為にもできたと言われる七草粥♪その効果をお伝えします。

- セリ ... (野草は毒草とにている為注意) 生活習慣病、免疫を高める。
- ナズナ ... (別名ぺんぺん草) 肝臓病、高血圧、胃腸を整える。
- ゴギョウ ... 咳止め、内臓に効果的、風邪を改善。
- ハコベラ ... 利尿効果、止血作用、むくみ解消
- ホトケノザ ... 解熱、鎮痛作用、胃腸を整え機能をたかめる。
- スズナ ... (カブの葉の事) 胃のちおうしを整える。
- スズシロ ... 血栓防止、解毒作用、消化促進効果



* * ぜひ一年間の無病息災を願って1月7日の朝に食べよう☺ * *

* * 今の子に伝えたい昔ながらの正月遊び☺ * *

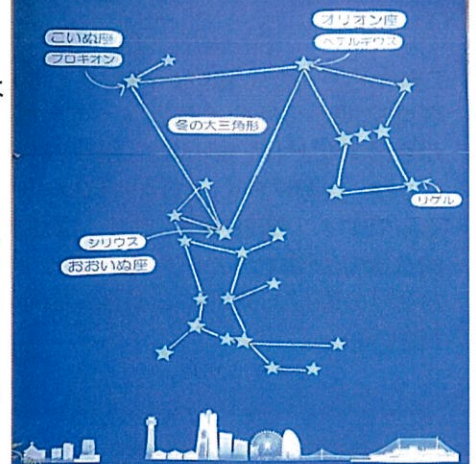
子供の頃に一度はやった事のある伝統ある正月遊び♪由来があったり、家族みんなで一緒にできたり、ぜひ子供たちに伝えていきたいものですよ☺
羽子板...1年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願う!!顔に墨で描くのも魔除け。
凧揚げ...その昔「立春の季に空に向くは養生のひとつ」といわれたことから凧揚げが始まり、高いほど子どもが元気に成長するとされてる。
福笑い...、「笑う門には福来る」と縁起がいいことから、正月遊びになりました。
他にもコマ回し、すごろく、、かるた、お手玉など色々ありますが、忙しく、なかなか遊べない子供やお孫さんとぜひお正月に遊んでみて下さい☺♪

暮らしの
豆知識♪

冬のちょっと裏ワザ♪

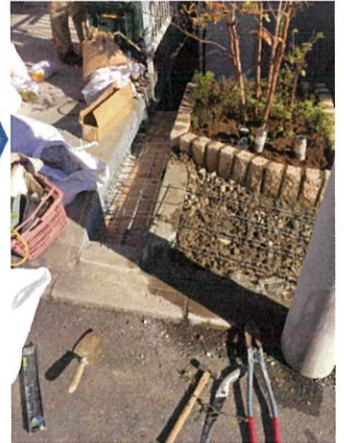
セーターのシワを取る方法!!
寒くなってきたこの季節、押入れの奥にしまっておいたセーターを出して、着ようと思ったら、シワがついていた。なんてことがありますよね。スチームアイロンあてるのも大変だし...なんて時はぜひ!!
ハンガーにかけて一晩風呂場に干すだけです♪お風呂の残り湯の湯気でシワが取れ、毛もふっくらふわふわ。
コートにも応用できます☺♪
ちょっとお試しエコ湯たんぽ!!
湯たんぽはよさそう...でも買ってまで...という方にお勧め♪
1~2ℓの耐熱性のあるペットボトル(お茶などの固めの物がそうです!!)に60℃のお湯を入れしっかりとキャップを締め、低温やけどを防ぐためタオルを巻いてください。寝るときに足元に置けばポカポカぐっすりに♪中身は顔を洗ったりなど再利用できます♪
ぜひお試しあれ☺♪

冬の星空



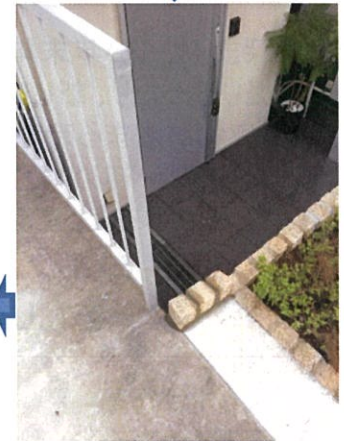
店頭には秋の星座を飾っております
メインは☆「冬の大三角形」☆
オリオン座、こぐま座、おおぐま座
この三つの星座で、できた三角形です☆
オリオン座はあまり星に詳しい方でも見つけやすい星座です
♪澄んでいる冬の夜空*見上げてみてはいかがでしょう♪

スッキリ使いやすい住まいへ



1. 花壇の見えるところのブロックを壊します。木や土などを減らして、ピンコロという石を並べ小さな花壇をつくります。

2. 隙間になってしまっている部分に木の型枠をはめ込み、下からも支えて花壇方と繋げて鉄筋で補強します。コンクリートを流し込みフラットになるように均し乾いてから型枠を外したら完成!!



車を駐車する時、少しの隙間にお困りだったS様、花壇を小さくし、隙間をコンクリートで埋めフラットにしました。お困りだった駐車時もスムーズに、ちょっとした自転車の駐輪スペースにも使え、とてもスッキリ使いやすくなりました◎

寒さは玄関から！！

これからどんどん寒くなっていきますよね。冬は玄関から外の冷気が入ってきたり、気温差から湿気などもたまりやすく困りますよね。じつは、玄関ドアは、**1DAYリフォーム**が出来るんです！！断熱効果、防犯、採風機能、実用的な機能が備わったドアもあります** お困りの際はお気軽にご相談、お問い合わせください◎



お問い合わせは
こちらでも◎♪
お待ちしております♪



リフォーム
で幸せ
プラス◎



(株)ネクスト・ワン

* カタログ問合せなど、ぜひお客様のお声をお聞かせ下さい *

〒211-0043 神奈川県川崎市中原区
新城中町18-15 ノアコート矢島 1F

<http://www.k-next1.co.jp>

お客様窓口 0120-173-065

TEL 044-740-0808

FAX044-754-8220